

DOE SANGUE. DOE VIDA.



Por que doar sangue?

Porque a sua doação de sangue pode ajudar muita gente. Todo sangue doado é separado em diferentes componentes e assim, poderá beneficiar mais de um paciente. É pouco para você e muito para quem precisa! Saiba que doar sangue não dói, não engrossa seu sangue, não afeta a sua saúde e você ajuda a salvar vidas.

Condições para doar sangue:

- ❖ Estar em boas condições de saúde;
- ❖ Apresentar documento com foto, emitido por órgão oficial e válido em todo território nacional;
- ❖ Ter entre 16 e 69 anos, 11 meses e 29 dias (menores de 18 anos devem apresentar autorização para doação assinada pelo pai, mãe ou responsável legal);
- ❖ A primeira doação de sangue deverá ser feita antes dos 60 anos;
- ❖ Ter peso acima de 50kg.

Recomendações para o dia da doação:

- ❖ Não estar em jejum;
- ❖ Não ter ingerido alimentos gordurosos nas últimas 3 horas;
- ❖ Fazer um repouso mínimo de 6 horas na noite anterior a doação;
- ❖ Não ingerir bebidas alcoólicas nas 12 horas anteriores;
- ❖ Evitar fumar por pelo menos 2 horas antes da doação.
- ❖ Evitar atividades com esforço físico ou de risco (altura, andaimes, dirigir caminhões, ônibus, etc) nas próximas 12 horas após a doação de sangue.

Quem não deve doar sangue?

- ❖ Quem teve diagnóstico de hepatite após os 10 anos de idade;
- ❖ Ter tido gripe há menos de 7 dias;
- ❖ Ser portador de doença crônica como diabetes e hipertensão arterial severa;
- ❖ Mulheres grávidas ou amamentando;
- ❖ Pessoas que estão expostas a situações nas quais há maior risco de adquirir doenças sexualmente transmissíveis como AIDS, hepatites e sífilis;
- ❖ Usuários de drogas;
- ❖ Aqueles que tiveram relacionamento sexual com parceiro desconhecido ou eventual, sem uso de preservativos;
- ❖ Ter feito tatuagem ou piercing há menos de 01 ano.

Critérios para doação de sangue relacionados a covid-19:

- ❖ Pessoas com diagnóstico ou suspeita de covid-19 – aptas a doar 10 dias após o desaparecimento dos sintomas;
- ❖ Pessoas assintomáticas com teste positivo – aptas a doar após 10 dias da data da realização do teste;
- ❖ Pessoas que tiveram contato com casos positivos – aptas a doar após 7 dias do último contato;
- ❖ Pessoas que fizeram isolamento voluntário ou por orientação médica: aptas a doar após o término do isolamento

Vacinas:

- ❖ Vacina para gripe (H1N1) – doar após 48 horas;
- ❖ Vacina Coronavac – doar após 48 horas;
- ❖ Vacina Astrazeneca – doar após 7 dias;
- ❖ Vacina Pfizer – doar após 7 dias.
- ❖ Vacina Janssen – doar após 7 dias.

O que é feito com o sangue doado?

Todo sangue doado passa por vários testes antes de ser utilizado com segurança. Estes são exames de triagem sorológica para fins de doação de sangue ou órgãos, **NÃO SE APLICANDO PARA FINS DIAGNÓSTICOS.**

Os resultados não são definitivos. Em caso de reatividade de algum destes testes, o doador será convocado para coletar uma nova amostra para confirmação e, se necessário, encaminhado a um serviço de saúde.

Estes testes detectarão doenças como AIDS, Sífilis, Doença de Chagas, HTLV I/II, Hepatites B e C, além de outro exame para saber o tipo sanguíneo.

O doador deve retornar ao Hemocentro para apanhar o resultado dos exames realizados no sangue doado.

Quando você pode voltar a doar?

- ❖ Se for homem, 02 meses após a doação. Você pode doar, no máximo, 04 vezes ao ano.
- ❖ Se for mulher, 03 meses após a doação. Você pode doar, no máximo, 04 vezes por ano.

Você sabe o que é janela imunológica?

Quando uma pessoa contrai uma doença infecciosa é necessário algum tempo para a doença ser diagnosticada através de exames de laboratório. Este tempo é chamado de **JANELA IMUNOLÓGICA.**

Durante o período de janela imunológica, um doador de sangue pode estar contaminado e os exames serem negativos.

Para evitar que pessoas dentro da janela imunológica doem sangue, é preciso que os candidatos à doação sejam sinceros ao responder às perguntas contidas no questionário e feitas pelo entrevistador, durante a triagem clínica. O objetivo é dar maior segurança a você doador e aos pacientes que receberão o seu sangue.

DOAÇÃO DE MEDULA ÓSSEA

Para se cadastrar como doador de medula óssea é necessário:

- ❖ Ter entre 18 e 35 anos de idade.
- ❖ O cadastro de doadores de medula óssea no Hemocentro Regional de Campos é realizado no momento da doação de sangue total.

O corona vírus pode ser transmitido por doação de sangue?

NÃO!

Não há nenhuma evidência de que o vírus possa ser transmitido pelas doações de sangue. A doação de sangue é absolutamente segura e não transmite nenhum tipo de doença infecciosa.